

***SPORT - Maintien en Forme**, reprise à partir du 13.09.2021

Nathalie WINDENBERGER ☎ 06 40 57 18 26 - natwinden@hotmail.fr

✚ Forme Bien-être - 121 €

Lieu : École Élémentaire
Lundi ⌚ 19h00 - 20h00

Lieu : Salle de Musique
Mardi ⌚ 8h30 - 9h30 et ⌚ 9h45 - 10h45
Jeudi ⌚ 8h30 - 9h30 et ⌚ 9h45 - 10h45

✚ Dynamic Fitness Forme - 121 € accessible à partir de 16 ans

Lieu : École Élémentaire
Lundi ⌚ 20h10 - 21h10 **Jeudi** ⌚ 19h00 - 20h00

✚ Pilates - 190 €

Lieu : École Élémentaire
Lundi ⌚ 17h45 - 18h45 **Jeudi** ⌚ 20h10 - 21h10

✚ "J'bouscule ma forme" - 150 € avec le soutien du Conseil Départemental

Contact préalable avec l'animatrice : Nathalie WINDENBERGER

Lieu : En extérieur ou en salle (École Élémentaire) selon le cas.
Mercredi ⌚ 16h00 - 17h30

***MARCHE**, reprise le 16.09.2021

Jean Louis BURGY ☎ 03 89 06 25 52

Tous les **jeudis** ⌚ 14h - 16h départ parking de la Salle de Musique.

***MARCHE NORDIQUE - 25 €**, reprise le 13.09.2021

Jean-Michel SPEYBROEK ☎ 07 54 84 70 13 - speybroek.jean-michel@orange.fr

- les **lundis**, groupe TONIQUE ⌚ 9h - 11h - les **mercredis**, groupe LOISIR ⌚ 9h - 11h

***COURSE À PIED, Groupe "Run'Hochstatt"**, reprise le 19.09.2021

Jonathan SCHLEGEL ☎ 06 79 42 65 63 - jonathan@innov-events.fr

Rendez-vous les **dimanches matin**, parking Poulailon Hochstatt

Départ à ⌚ 9h30

Groupe de tous niveaux débutant et confirmé, circuit de +/- 1h



***RANDONNÉE en montagne - 15 €**, reprise le 23.09.2021

Gilles BUIRETTE ☎ 06 88 05 65 91 - gilmarmacedel@evhr.net

Rendez-vous les **2èmes** et **4èmes jeudis** du mois, parking de la Salle de Musique.

Départ en covoiturage à ⌚ 8h30. Retour entre 17h et 18h.

***AÏKIDO - 120 €** (licence incluse), reprise le 17.09.2021, accessible à partir de 14 ans

Animateurs : Yannick HENGEL ☎ 06 68 20 55 82 et Claude THOUVENOT ☎ 06 87 45 03 01

Inscriptions : ☎ 06 68 20 55 82 - yannick.hengel@gmail.com ou ☎ 03 89 06 23 43,

Lieu : École Élémentaire **Vendredi** ⌚ 20h - 21h30

***Atelier de SOPHROLOGIE - 60 €** les 5 séances

Muriel KLOCKER ☎ 07 62 13 99 74 - muriklocker@gmail.com

Atelier de 5 séances débutant le **8 avril 2022**

Lieu : Salle Schyrr, **vendredi** ⌚ 9h - 10h



Rejoignez-nous sur
notre page Facebook
ou le site Web!



5 Rue Maurice Ravel - 68720 HOCHSTATT

Ascl Hochstatt

Web : www.hochstatt.fr/association-sports-culture-et-loisirs-.htm

*Initiation au SELF DÉFENSE Adulte- 50 € -

Fernando FRANCISCO ☎ 06 95 76 39 59 - f.francisco5@laposte.net

Lieu : École Élémentaire - **samedi matin** ⌚ **10h30 - 11h30**

*Zhi Neng QI GONG – DO IN - 190 €, reprise le 16.09.2021

Soazic LE TALLEC ☎ 06 80 23 44 71 - soazic@yahoo.com

Lieu : Salle Schyrr **Jeudi** ⌚ **10h30 - 11h30**

*YOGA - 160 €, reprise le 15.09.2021

Sylvie KROMER ☎ 06 71 69 11 56 - coquelico.sylvie@gmail.com

Lieu : École Élémentaire **Mercredi** ⌚ **19h30 - 20h45**

*DANSE DE SALON - 190 €, reprise le 16.09.2021

Christine SCHMITT ☎ 06 78 28 85 52 - lepoittevin.schmitt@gmail.com

Lieu : Salle de Musique **Jeudi** ⌚ **20h - 22h**

JEUX de SOCIÉTÉ - 15 €, reprise le 21.09.2021

Geneviève SARTORY ☎ 06 78 51 07 27 - genevieve.sartory@gmail.com

Tous les 1^o et 3^o mardis du mois

Lieu : Relais des Associations **Mardi** ⌚ **14h - 17h**

SCRAPBOOKING - 80 € -loisir créatif, séances de 2h30

Alexandra WAECHTER ☎ 06 74 70 47 55 - alexandra_scrap@yahoo.fr

Accessible aux adolescents.

Lieu : Relais des Associations **Jeudi** ⌚ **19h30 - 22h**

Dates : 30.9.2021, 21.10.2021, 18.11.2021, 16.12.2021,
13.1.2022, 24.2.2022, 12.3.2022, 2.4.2022 et 12.5.2022

Atelier PEINTURE - 60 €, date de reprise à définir

Contactez Chantal HENGEL pour tous renseignements au ☎ 06 61 56 56 09

hengel.ch@gmail.com

Lieu : Relais des Associations **Lundi** ⌚ **14h - 17h**

ACTIVITÉS ENFANTS et ADOS

*GYM LOISIR (7 - 10 ans) - 140 € - séances de 1h30

Nathalie WINDENBERGER ☎ 06 40 57 18 26 - natwinden@hotmail.fr

Lieu : École Élémentaire, **mercredi**, reprise le 15.09.2021
⌚ **14h - 15h30**

*HIP HOP - 120 € avec le soutien de la Collectivité européenne d'Alsace

Marion KOLODZIEJCZAK ☎ 06 79 50 59 55 -

kolodziejczak.marion@gmx.fr



☀ **ÉVEIL au HIP HOP, ENFANTS** à partir de 7 ans

Lieu : École Élémentaire, **vendredi**, début le 17.09.2021
⌚ **18h15- 19h00**

☀ **ADOLESCENTS** à partir de 11 ans

Lieu : École Élémentaire, **vendredi**, reprise le 17.09.2021
⌚ **19h00 - 20h00**

*ÉVEIL SELF DÉFENSE - 25 € - séances de 1h30

Fernando FRANCISCO ☎ 06 95 76 39 59 - f.francisco5@laposte.net

Lieu : École Élémentaire, **samedi**, reprise le 18.09.2021
⌚ **9h - 10h30** enfants et ados de 8 à 15 ans

ÉCHECS - 65 € + licence FFE si compétition

René LENGERT ☎ 07 81 46 64 15 - relengert@aol.com

Claude SCHMITT ☎ 06 11 49 27 82 - philidor.mulhouse@free.fr

Lionel UBEDA ☎ 06 29 54 05 51 - lionel.u@hotmail.fr

Lieu : Relais des Associations, **vendredi**, reprise le 10.09.2021

↳ **Débutants** ⌚ **16h45 - 17h45** et **initiés** **18h - 19h15**

↳ **Confirmés** ⌚ **17h45 - 19h**

