

ACTIVITÉS ENFANTS et ADOS

*AÏKIDO ados - 120 €, accessible à partir de 12 ans

Animateurs : Yannick HENGEL ☎ 06 68 20 55 82 et
Claude THOUVENOT ☎ 06 87 45 03 01

Inscriptions : ☎ 06 68 20 55 82 – ascl.aikido@gmail.com ou
☎ 03 89 06 23 43

Lieu : École Élémentaire
Vendredi ⌚ 20h – 21h30

ÉVEIL SELF DÉFENSE - 25 € - séances de 1h30

Fernando FRANCISCO ☎ 06 95 76 39 59 - f.francisco5@laposte.net

Lieu : École Élémentaire
Samedi ⌚ 9h - 10h30 enfants et ados de 8 à 15 ans

ÉCHECS - 75 € + licence FFE si compétition

Séance d'inscription : **vendredi 4 septembre 2026** - Reprise le 10.09.2026

René LENGERT ☎ 07 81 46 64 15 - relengert@aol.com

Frédéric EICHINGER ☎ 07 69 88 42 67 - fred.eichinger@gmail.com

G. GOETTELMMANN ☎ 06 86 31 10 41 - guillaume.goettelmann@gmail.com

Lieu : Relais des Associations, **Jeudi**

👉 **Confirmés** : préparation à la compétition individuelle et par équipes
⌚ 18h15 - 19h30

Lieu : Relais des Associations, **Vendredi**

👉 **Débutants et initiés** :
Initiation avec exercices variés et progression adaptée
Perfectionnement pour joueurs initiés désireux de progresser avec accès
à la compétition jeunes - **2 séances possibles**
⌚ 16h45 - 17h45 ou ⌚ 18h - 19h15



Rejoignez-nous
sur notre page
Facebook ou le
site Web !

Programme 2026 - 2027

5 Rue Maurice Ravel – 68720 HOCHSTATT



Ascl Hochstatt



asclhochstatt

www.hochstatt.fr/association-sports-culture-et-loisirs-.htm

Reprise des activités le 7 septembre 2026

SPORT - Maintien en Forme

Nathalie WINDENBERGER ☎ 06 40 57 18 26 - natwinden@hotmail.fr

✚ **Forme Bien-être - 150 €**

Lieu : École Élémentaire - **Lundi** ⌚ 19h00 - 20h00

Lieu : Salle de Musique

Mardi ⌚ 8h30 - 9h30 et ⌚ 9h45 - 10h45

Jeudi ⌚ 8h30 - 9h30 et ⌚ 9h45 - 10h45

✚ **Gymnastique senior - 150 €**

Lieu : Salle de Musique - **Jeudi** ⌚ 14h00-15h00

✚ **Dynamic Fitness Forme - 150 €**

Lieu : École Élémentaire

Lundi ⌚ 20h10 - 21h10

Jeudi ⌚ 19h00 - 20h00

✚ **Pilates - 190 €**

Lieu : École Élémentaire

Lundi ⌚ 17h45 – 18h45

Jeudi ⌚ 17h45 – 18h45 et ⌚ 20h10 – 21h10

***ZUMBA adultes - 150 €**

Johanna LEGGIERI ☎ 06 23 88 52 98 - johanna6828@hotmail.fr

Lieu : École Élémentaire
Mercredi ☎ **18h15 - 19h15**

DANSE DE SALON - 200 €, Christine SCHMITT

☎ 06 78 28 85 52 - lepoittevin.schmitt@gmail.com

Lieu : École Élémentaire
Mardi ☎ **20h - 21h30**

***AÏKIDO, 135 € adultes** (licence incluse)

Animateurs : Yannick HENGEL ☎ 06 68 20 55 82 et
Claude THOUVENOT ☎ 06 87 45 03 01

Inscriptions : ☎ 06 68 20 55 82 - ascl.aikido@gmail.com ou
☎ 03 89 06 23 43

Lieu : École Élémentaire
Vendredi ☎ **20h - 21h30**

TAI CHI - 50 € les 10 séances

Frédéric BARRET ☎ 07 66 66 47 57 - contact@artdelonguevie.fr



10 séances du 16.09.2026 au 09/12/2026

Lieu : École Élémentaire
Mercredi ☎ **9h à 10h**

YOGA - 170 €, Sylvie KROMER

☎ 06 71 69 11 56 - coquelico.sylvie@gmail.com

Lieu : École Élémentaire
Mercredi ☎ **19h30 - 20h45**

MARCHE, Jean Louis BURGUY ☎ 03 89 06 25 52

Tous les **jeudis** ☎ **14h - 16h**
Départ parking de la Salle de Musique.

MARCHE NORDIQUE - 25 €, Jean-Michel SPEYBROEK

☎ 07 54 84 70 13 - speybroek.jean-michel@orange.fr

Reprise en octobre (la date exacte sera communiquée ultérieurement)

- les **lundis**, groupe TONIQUE ☎ **9h - 11h**
- les **mercredis**, groupe LOISIR ☎ **9h - 11h**

RANDONNÉE en montagne, Groupe "Rand'Hoch" - 20 €

Gilles BUIRETTE ☎ 06 88 05 65 91 - gilmarmacedel@evhr.net

Rendez-vous les **2° et 4° jeudis** du mois, parking de la Salle de Musique.
Départ en covoiturage entre ☎ **8h et 8h30**. Retour entre 17h et 18h.

JEUX de SOCIÉTÉ - 15 €

Geneviève SARTORY - ☎ 06 78 51 07 27 - genevieve.sartory@gmail.com

Martine GOETSCHY ☎ 06 74 11 68 06 - martinegoe@yahoo.fr

Tous les **1° et 3° mardis** du mois

Lieu : Relais des Associations
Mardi ☎ **14h - 17h**

Dates en 2026-2027 : 1+15+29 septembre, 13+27 octobre, 10+24 novembre,
1+15 décembre 2026, 5+19 janvier, 2+16 février, 2+16+30 mars, 13+27 avril,
11+25 mai, 8+22 juin, 6+20 juillet, 3+17 août 2027.

Atelier PEINTURE - 60 €, Chantal HENGEL

☎ 06 12 73 80 79 - c.hengel@evhr.net

Lieu : Relais des Associations
Lundi ☎ **14h - 17h**

