

SPORT - Maintien en Forme, reprise à partir du 09.09.2024

Nathalie WINDENBERGER ☎ 06 40 57 18 26 - natwinden@hotmail.fr

Forme Bien-être - 140 €

Lieu : École Élémentaire
Lundi ⌚ 19h00 - 20h00

Lieu : Salle de Musique
Mardi ⌚ 8h30 - 9h30 et ⌚ 9h45 - 10h45
Jeudi ⌚ 8h30 - 9h30 et ⌚ 9h45 - 10h45

Dynamic Fitness Forme - 140 € accessible à partir de 16 ans

Lieu : École Élémentaire
Lundi ⌚ 20h10 - 21h10 **Jeudi** ⌚ 19h00 - 20h00

Pilates - 190 €

Lieu : École Élémentaire
Lundi ⌚ 17h45 - 18h45 **Jeudi** ⌚ 20h10 - 21h10

MARCHE

Jean Louis BURGY ☎ 03 89 06 25 52

Tous les **jeudis** ⌚ 14h - 16h départ parking de la Salle de Musique.

MARCHE NORDIQUE - 25 €, reprise le 09.09.2024

Jean-Michel SPEYBROEK ☎ 07 54 84 70 13 - speybroek.jean-michel@orange.fr

- les **lundis**, groupe TONIQUE ⌚ 9h - 11h
- les **mercredis**, groupe LOISIR ⌚ 9h - 11h

RANDONNÉE en montagne, Groupe "Rand'Hoch" - 20 €

Gilles BUIRETTE ☎ 06 88 05 65 91 - gilmarmacedel@evhr.net

Rendez-vous les **2^{èmes}** et **4^{èmes}** **jeudis** du mois, parking de la Salle de Musique.

Départ en covoiturage à ⌚ **8h30**. Retour entre 17h et 18h.

***AÏKIDO**, reprise le 13.09.2024, accessible à partir de 12 ans

130 € adultes (licence incluse)

120 € ados

Animateurs : Yannick HENGEL ☎ 06 68 20 55 82 et

Claude THOUVENOT ☎ 06 87 45 03 01

Inscriptions : ☎ 06 68 20 55 82 – ascl.aikido@gmail.com ou ☎ 03 89 06 23 43

Lieu : École Élémentaire
Vendredi ⌚ 19h30 - 21h

YOGA - 160 €, reprise le 11.09.2024

Sylvie KROMER ☎ 06 71 69 11 56 - coquelico.sylvie@gmail.com

Lieu : École Élémentaire **Mercredi** ⌚ 19h30 - 20h45

Rejoignez-nous
sur notre page
Facebook ou le
site Web !

5 Rue Maurice Ravel – 68720 HOCHSTATT



Ascl Hochstatt



asclhochstatt

Web : www.hochstatt.fr/association-sports-culture-et-loisirs-.htm

DANSE DE SALON - 200 €, reprise le 10.09.2024

Christine SCHMITT ☎ 06 78 28 85 52 - lepoittevin.schmitt@gmail.com

Lieu : École Élémentaire **Mardi** 🕒 **20h - 21h30**

JEUX de SOCIÉTÉ - 15 €

Geneviève SARTORY ☎ 06 78 51 07 27 - genevieve.sartory@gmail.com

Tous les 1^o et 3^o mardis du mois

Lieu : Relais des Associations **Mardi** 🕒 **14h - 17h**

SCRAPBOOKING / ART JOURNAL- 110 €, reprise le 05.09.2024

Alexandra WAECHTER ☎ 06 74 70 47 55 - alexandra_scrap@yahoo.fr

Accessible aux adolescents.

Lieu : Relais des Associations **Jeudi** 🕒 **19h30 - 22h**

Dates : en 2024 - 5/9 , 7/10 , 7/11 , 28/11 , 12/12 ,

en 2025 - 09/01, 23/01, 20/02, 06/03, 10/04, 22/05 et 05/06

Atelier PEINTURE - 60 €, reprise le 09.09.2024

Chantal HENGEL ☎ 06 12 73 80 79 - c.hengel@evhr.net

Lieu : Relais des Associations **Lundi** 🕒 **14h - 17h**

ACTIVITÉS ENFANTS et ADOS

***AÏKIDO - 120 €**, accessible à partir de 12 ans, reprise le 13.09.2024

Animateurs : Yannick HENGEL ☎ 06 68 20 55 82 et

Claude THOUVENOT ☎ 06 87 45 03 01

Inscriptions : ☎ 06 68 20 55 82 – ascl.aikido@gmail.com ou ☎ 03 89 06 23 43

Lieu : École Élémentaire
Vendredi 🕒 **19h30 - 21h**

ÉVEIL SELF DÉFENSE - 25 € - séances de 1h30, reprise le 14.09.2024

Fernando FRANCISCO ☎ 06 95 76 39 59 - f.francisco5@laposte.net

Lieu : École Élémentaire
Samedi 🕒 **9h - 10h30** enfants et ados de 8 à 15 ans

GYM LOISIR (5 ans révolus - 8 ans) - 155 € - séances de 1h30, reprise le 11.09.2024

Nathalie WINDENBERGER ☎ 06 40 57 18 26 - natwinden@hotmail.fr

Lieu : École Élémentaire
Mercredi 🕒 **14h - 15h30**

ÉCHECS - 70 € + licence FFE si compétition

Séance d'inscription : **vendredi 6 septembre 2024** - Reprise le 13.09.2024

René LENGERT ☎ 07 81 46 64 15 - relengert@aol.com

Frédéric EICHINGER - ☎ 07 69 88 42 67 - fred.eichinger@gmail.com

Guillaume GOETTELMAANN ☎ 06 86 31 10 41 - guillaume.goettelmann@gmail.com

Lieu : Relais des Associations, **jeudi**

👉 **Confirmés** : préparation à la compétition individuelle et par équipes

🕒 **18h15 - 19h30**

Lieu : Relais des Associations, **vendredi**

👉 **Débutants et initiés** :

Initiation avec exercices variés et progression adaptée

Perfectionnement pour joueurs initiés désireux de progresser avec accès à la compétition jeunes - **2 séances possibles**

🕒 **16h45 - 17h45** ou

🕒 **18h - 19h15**